

BELEIDSPLAN STICHTING ER KAN MEER DAN JE DENKT

Doelstelling: Het bevorderen van participatie in de samenleving en algemene activering van mensen met een fysieke of sociale kwetsbaarheid, of een verhoogd risico daarop. Door het verbeteren van vitaliteit, welzijn, eigen regie, zelfredzaamheid en toegankelijkheid in alle levensdomeinen op alle mogelijke manieren en voorts al hetgeen in de ruimste zin met een en ander verband houdt, daartoe behoort en/of bevorderlijk kan zijn. Met een voorkeur voor het onderwerp bewegen als middel om dit doel te bereiken.

Waarom

Mensen met beperkingen van wat voor aard en oorzaak ook, ervaren veel belemmeringen om te participeren in de samenleving. Vaak zijn locaties onvoldoende ingericht om kwetsbare doelgroepen een plek te geven. Dit kan gaan om bedrijven, verenigingen of openbare locaties. Het is ook mogelijk dat het voor de kwetsbare persoon zelf een te grote stap is om zich, na bijvoorbeeld een ongeval, meteen weer bij reguliere activiteiten aan te sluiten. Door deze belemmeringen dreigen zaken als armoede, sociaal isolement en een slechtere lichamelijke en geestelijke gezondheid en welzijn. Door te starten met bewegen in een groep van gelijkgestemden wordt de drempel verlaagd om te starten en werken de deelnemers aan hun sociale contacten, fysieke en mentale welzijn, zelfvertrouwen, mobiliteit en zelfredzaamheid waardoor zij in het dagelijks leven zelfstandig blijven of zelfstandiger worden. Naar wens van de deelnemer kan worden doorgestroomd naar regulier aanbod. In het kader van preventie zijn ook deelnemers welkom die een verhoogd risico hebben om beperkingen te ontwikkelen, bijvoorbeeld mensen met een lage sociaal economische status (SES) of recentelijk gepensioneerd.^{1,2,3}

Hoe

Bewegingsactiviteiten worden gebruikt om in beweging te komen en elkaar te ontmoeten en de eigen mogelijkheden te ervaren en te behouden of te vergroten. Met name tafeltennis is hiervoor zeer geschikt omdat ieder op zijn eigen niveau kan deelnemen en de bewegingsactiviteit kan worden aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers. Het is de bedoeling het aanbod laagdrempelig en toegankelijk te houden door voor één ieder wat aan te bieden. Naar wens en/of behoefte van de deelnemers kunnen ook andere bewegingsactiviteiten georganiseerd worden. Hierbij wordt samen bewegen gebruikt om verbetering van sociale contacten, vitaliteit en mobiliteit te bereiken, waarbij gezelligheid en plezier belangrijk zijn. Streven is minimaal 20-25 keer per jaar een activiteit aan te bieden op een vaste binnensportlocatie onder deskundige leiding van gekwalificeerde trainers en begeleiders met ondersteuning van enkele vrijwilligers.

Financiële dekking

Het project zal worden gedekt met bijdragen van fondsen, gemeenten, landelijke subsidies en een aantal lokale sponsoren uit het bedrijfsleven. Daarnaast zullen benefiet activiteiten en toernooien worden georganiseerd. Bestuurders kunnen een onkostenvergoeding ontvangen voor activiteiten die zij voor of namens de stichting uitvoeren.

Bronnen

1. Mulier instituut (2022), Deelname sport en bewegen door mensen met een beperking
De stand van zaken eind 2019, <https://www.mulierinstituut.nl/publicaties/26505/deelname-sport-en-bewegen-door-mensen-met-een-beperking/>.
2. Mulier instituut (2022), Inclusief sporten en bewegen voor mensen met een beperking
Landschap en betekenissen, <https://www.mulierinstituut.nl/publicaties/26684/inclusief-sporten-en-bewegen-voor-mensen-met-een-beperking/>.
3. RIVM (2017), Belemmeringen en drijfveren voor sport en bewegen bij ondervertegenwoordigde groepen,
<https://www.rivm.nl/publicaties/belemmeringen-en-drijfveren-voor-sport-en-bewegen-bij-ondervertegenwoordigde-groepen>.